

## ACAÍ / HOJA TECNICA

### **DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO**

El açáí es el fruto de la palmera Euterpe Oleracea, la cual crece en la selva lluviosa y regiones húmedas cerca de los ríos del Amazonas. Estos árboles alcanzan 25 metros de alto y son de tronco delgado y ligeramente curvado. Durante siglos, las bayas de açáí se conocían y consumían exclusivamente en la selva tropical de América del Sur, constituyéndose un alimento esencial en la dieta de los indígenas del Amazonas, los cuales además las empleaban como medicamento natural para el tratamiento de enfermedades de la piel y para curar males digestivos.

A partir del estudio del consumo que los indígenas han hecho tradicionalmente del açáí, se han ido descubriendo sus propiedades nutricionales y nutracéuticas, lo que ha favorecido la extensión de su consumo en varios países del mundo. Estas bayas son una excelente fuente de antioxidantes, de hecho están consideradas como una de las frutas con mayor contenido en antioxidantes del mundo. Los antioxidantes son sustancias que protegen nuestras células de los radicales libres, ayudando en la prevención de muchos tipos de cáncer y retrasando el envejecimiento.





## **BENEFICIOS**

- Disminuye el envejecimiento celular.
- Aumenta la energía y resistencia.
- Refuerza el sistema inmunitario.
- Fortalece el sistema nervioso.
- Protege del estrés y la ansiedad.
- Previene diferentes tipos de cáncer.
- Mejoran el sistema circulatorio.
- Estimulan la desintoxicación del organismo.
- Promueve la salud de la piel.
- Mejora el deseo y rendimiento sexual.

## **USOS**

- Cápsulas con contenido de antioxidantes 100% naturales.
- Componente para la elaboración de productos nutricionales.
- Ingrediente para batidos nutracéuticos.
- De la pulpa se elaboran helados, batidos nutricionales.

## ESPECIFICACIONES NUTRICIONALES

<b>Composicion nutricional de pulpa de Acaí seca por 100g</b>	
<b>Nutriente</b>	<b>Contenido</b>
Calorias (Kcal)	626,2
Carbohidratos	31,6
Proteinas	13,8
Grasas (g)	49,4
de las cuales son grasas saturadas (g)	29,5
de las cuales son grasas	54,4
de las cuales poliinsaturadas (g)	16,8
Fibra (g)	30,9
de la cual fibra soluble (g)	3,6
de la cual fibra insoluble (g)	27,3
Vitamina B1 o tiamina	0,25
Retinol (mg)	45
Calcio (mg)	373
Fósforo (mg)	200
Magnesio (mg)	79
Sodio (mg)	66
Potasio (mg)	697
Hierro (mg)	23
Zinc (mg)	6
Cromo (mg)	3
Cobre (mg)	1,7
Manganeso (mg)	9
Polifenoles (g)	5,02
Taninos (g)	0,7
Antocianinas (g)	0,73

## PRODUCCION SILVESTRE Y RECOLECCION

- **Floracion:** Humedales ≥ Febrero – marzo  
Tierra firme ≥ Junio – julio
- **Fructificacion:** Humedales ≥ Marzo - julio  
Tierra firme ≥ Julio – octubre
- **Producción / año (kg):** Humedales ≥ 270 kg fruta/ha  
Tierra firme ≥ 140 kg fruta/ha
- **Zonas de producción:** Sudoeste de la Amazonia, Bosque seco Chiquitano y Cerrado
- **Producto comercial:** Pulpa fresca y liofilizada, aceite.